

## VARICELLA

UTILI INFORMAZIONI PER  
LE FAMIGLIE ED IL  
PERSONALE DELLE SCUOLE

Quando nelle scuole vengono  
segnalati casi di varicella è  
bene sapere che....



## **Informazioni sulla malattia**

La Varicella è una malattia virale che nei bambini ha usualmente un andamento benigno. Inizialmente si presenta con malessere generale e febbre, prosegue con la comparsa ad ondate successive di caratteristiche macchie cutanee rosse isolate che rapidamente diventano papule, poi vescicole ed infine croste.

Le lesioni si localizzano, all'inizio, soprattutto nella parte superiore del tronco, sul viso ed in testa, quindi agli arti ed ai genitali. In 3-4 giorni, in ogni area cutanea interessata si nota la presenza contemporanea di macule, papule, vescicole e croste le une vicine alle altre. Il prurito può essere molto intenso.

Il periodo più contagioso va dal giorno della comparsa delle macule fino a quando tutte le vescicole non si sono trasformate in croste.

## **Come si trasmette la malattia**

La via di diffusione del virus della varicella avviene per via respiratoria tramite contatto diretto con le goccioline provenienti da naso e bocca di soggetti infetti o tramite il liquido delle vescicole presenti sulla cute.

In gravidanza può essere trasmesso dalla madre infetta al feto.

## **Persone a rischio di complicanze**

La malattia, generalmente superata senza complicanze nei bambini, può presentarsi in maniera più grave con pericolo di complicanze nei soggetti immunodepressi.

Inoltre l'infezione acquisita nel primo o secondo trimestre o nell'ultima settimana di gravidanza può provocare danni al feto o una forma grave di Varicella nel neonato.

## **Raccomandazioni per le persone a rischio**

Pertanto, tenuto conto che la varicella è altamente contagiosa, si raccomanda che i soggetti ad alto rischio come gli immunodepressi gravi, le donne gravide suscettibili di ammalarsi ed i neonati prematuri che hanno avuto possibili contatti con persone infette, si rivolgano ai propri curanti per i possibili provvedimenti da prendere.

A seconda delle situazioni, infatti, è possibile attenuare o prevenire l'insorgenza della malattia con trattamenti specifici.

Per chi è addetto all'assistenza sanitaria ed è suscettibile alla malattia sono necessari provvedimenti preventivi.