

# PROGETTO LA DANZA DELL'ARCOBALENO

## Musica cromo aroma terapia

**Premessa:** Il progetto nasce dall'esigenza di riportare il bambino ad una buona e positiva consapevolezza del sé corporeo....(Promozione del benessere scolastico). Viene proposto a tutti i bambini di 4 anni presenti nelle scuole dell'infanzia T.Bolzani e Allende di Lavino.

La musica come i colori e i profumi hanno il potere speciale di suscitare sensazioni e di risvegliare emozioni in chi ascolta e si ascolta. Influenzano positivamente stimolando l'intelligenza inducendo alla calma e favorendo la fantasia .S. Agostino diceva: *"La musica è un rumore insignificante fino al momento in cui tocca il profondo (lo Spirito)"*.

**Obiettivi:** Scoprire l'importanza della respirazione. Compiere esperienze di movimento danza da soli e nel gruppo. Vivere e rispettare lo spazio altrui e proprio....Accrescere la capacità di ascolto e di concentrazione. Manifestare con la danza sentimenti suscitati dall'ascolto della musica.

**Periodo:** I 44 bambini di Anzola e 43 di Lavino sono stati divisi in due gruppi (1 ora x gruppo) per un totale di 16 ore (8 incontri di 2 ore).

Il progetto è finanziato dal C.O.F.F.A.I.C.E.

