


## 4 Misure poco efficaci e inutilmente costose

- Non utilizzare prodotti a base di shampoo.
- Non applicare prodotti reclamizzati per prevenire le infestazioni.
- Non usare prodotti privi di attività specifica e classificati come complementi cosmetici (attenzione perché hanno nomi simili a quelli che contengono i principi attivi efficaci).
- Non usare prodotti antiparassitari se non c'è infestazione.

## 5 E' possibile prevenire la pediculosi?

**E' possibile contenere la diffusione dei pidocchi :**  
**applicando un balsamo sui capelli umidi due volte la settimana e prima del risciacquo, pettinando i capelli con un pettinino a denti molto fitti a partire dalla radice fino alla punta; controllando dopo l'uso del pettinino la presenza di insetti tra i denti del pettinino; controllando tutte le settimane l'eventuale presenza di uova sui capelli asciutti.**  
**In caso di sospetto o certezza di infestazione, seguire le indicazioni date alla voce**  **Come eliminare i pidocchi.**  
**Inoltre è utile non scambiare berretti, sciarpe, cerchietti, fermagli e caschi con altre persone.**

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda USL di Bologna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda USL di Bologna  
Dipartimento Cure Primarie  
U.O. Pediatria Distrettuale

Cosa ti passa per la testa?

Pid OCCHI

Informazioni e consigli per affrontare in modo appropriato un problema vecchio, ma sempre attuale

I pidocchi del capo sono parassiti di piccole dimensioni (da 1 a 3 mm) che vivono e si riproducono sulla testa, attaccandosi ai capelli. Ogni femmina è in grado di deporre da 3 a 10 uova al giorno che generano pidocchi in 7-10 gg. Per questo, se non riconosciuti e trattati precocemente, possono infestare tutti i capelli e procurare prurito. Si diffondono con facilità nelle collettività infantili, poiché si muovono molto velocemente, passando agevolmente da una testa all'altra. La pediculosi non è pericolosa, è molto diffusa in tutto il mondo ma non è segno di scarsa igiene e va affrontata e trattata nei modi e con i prodotti più efficaci.

facilmente, se non sfilandola con le dita.

### Altre misure utili

- Immergere pettini, spazzole, cerchietti o fermagli in acqua calda (60°) per 10 minuti e lavarli con detergente.
- Lavare la biancheria del letto e personale in lavatrice a 60° e berretti ed indumenti non lavabili in lavatrice presso la lavasecco.

## Cosa ti passa per la testa?

### Pid OCCHI

# 1

### Come riconoscere l'infestazione

- Si può sospettare in presenza di intenso prurito in testa ma, attenzione, i pidocchi possono esserci anche senza prurito.
- Controllare i capelli per verificare la presenza degli insetti (non è però facile vederli, perché si mimetizzano e si spostano velocemente). Si consiglia pertanto di applicare un balsamo sui capelli umidi, di pettinare con un pettinino a denti molto fitti e di controllare la presenza di insetti tra i denti del pettinino. Quindi ripetere l'operazione senza il balsamo e ricontrollare di nuovo.
- Cercare le uova sui capelli asciutti perché in caso di infestazione ci sono sempre, molto aderenti ai capelli e simili ad una forfora che non si stacca

# 2

### Come eliminare i pidocchi

- **Se si sospetta l'infestazione, rivolgersi al pediatra o al medico di famiglia ed in caso di conferma non mandare i bambini a scuola, avvisando l'insegnante;**
- **effettuare in modo corretto i trattamenti efficaci consigliati dal medico curante (seguire le indicazioni riportate alla voce 3 Trattamenti efficaci);**
- **togliere tutte le uova sfilandole con le dita;**
- **controllare i familiari;**
- **continuare a cercare ed a togliere le uova anche nei giorni successivi al trattamento;**
- **tornare a scuola dopo il controllo del curante e con certificato medico;**
- **ripetere il trattamento dopo 7 giorni dal primo.**

# 3

### Trattamenti efficaci

Esistono numerosi tipi di trattamento ma nessuno è sicuramente risolutivo. Per questo è necessario abbinare all'utilizzo di prodotti specifici l'asportazione manuale delle uova.

#### Prodotti a base di insetticidi:

scegliere quelli a base di piretrine, o piretroidi o malathion (attenzione a non ingerirlo) nelle formulazioni a base di schiuma o crema o gel;

applicare in modo uniforme sull'intera lunghezza dei capelli;

lasciare in posa per il tempo indicato, poi rimuovere con un lavaggio a base di un normale shampoo.

Prodotti che agiscono con meccanismi occlusivi o soffocamento a base di dimeticone o tocoferolo acetato, da utilizzare in alternativa ai precedenti, oppure in caso di insuccesso.